

ДЛЯ ВАС РОДИТЕЛИ!

ФИЗКУЛЬТУРА В ДЕТСКОМ САДУ

Физкультурно-оздоровительной работе в детском саду уделяется повышенное внимание. Как известно, регулярные занятия физкультурой укрепляют организм и способствуют повышению иммунитета. Занятия по физкультуре проводятся в специально оборудованном зале в первой половине дня по 15-30 минут.

Кроме занятий по физкультуре ежедневно проводится утренняя гимнастика по 5-8 минут.

У ребенка обязательно должна быть специальная форма для занятий физкультурой. Для формы отлично подойдут шорты и футболка из несинтетических, дышащих материалов. На ноги можно одеть чешки или плотные носочки с прорезиненной (нескользящей) подошвой.

